

**ЖАЛАЛ-АБАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
Б.ОСМОНОВА**

**Медицинский факультет**

**Кафедра «Госпитальная терапия»**

**Чек-лист**

**Базовая сердечно-легочная реанимация**

(В догоспитальном этапе)

№ п/п	Перечень и последовательность действий	Оценка
1	Определение признаков наступления клинической смерти - наличие сознания, дыхания, пульса на сонных артериях	
2	Вызов бригады скорой медицинской помощи	
3	Перемещение пациента на твердую плоскую поверхность (пол), освобождение грудной клетки и живота от одежды (если тугим брючный ремень – ослабить)	
4	Расположение на коленях сбоку от пациента с размещением выпрямленных в локтевых суставах рук на середине грудины с расположением кистей рук по типу "ладонь на ладони" или "замок"	
5	Проведение компрессий грудной клетки строго перпендикулярно грудины с глубиной 5-6 см и обеспечением полного расправления грудной клетки после каждой компрессии	
6	Обеспечение частоты компрессий грудной клетки 100-120 в 1 мин	
7	Соблюдение соотношения между компрессиями грудной клетки и искусственными выдохами 30 к 2.	
8	Очистка ротовой полости, затем обеспечение проходимости дыхательных путей (ладонь одной руки положить на лоб, а двумя пальцами другой руки подхватить нижнюю челюсть пострадавшего и запрокинуть его голову)	
9	Обеспечение герметичности дыхательных путей (зажать нос пациента), проведение искусственного дыхания "изо рта-в рот" с визуальным контролем за экскурсией грудной клетки во время каждого выдоха, с продолжительностью одного выдоха 1 сек. и объемом одного выдоха - до начала визуального подъема грудной клетки	
10	Обеспечение перерывов между сериями компрессий грудной клетки не более 10 сек	

**Зав. каф. Г.Т:**

**Абдраманов К.А.**